

O Verão Chegou!



O Casamento do Ano: Alegria e Tradição na Festa dos Santos Populares!

No dia 24 de junho, o Abrigo Centre transformou-se num autêntico arraial! Entre marchas e muita animação, o grande destaque da festa foi o célebre "Casamento de Santo António".

Os nossos seniores vestiram-se a rigor para dar vida aos noivos, mas quem roubou as atenções e arrancou valentes gargalhadas foi o nosso "Padre" Sérgio. Com um talento nato para a comédia, conduziu a cerimônia mais hilariante que o programa Vida e Esperança já viu.

Foi uma tarde de puro convívio, perfeita para recordar a energia das festas da nossa terra e criar novas memórias. Viva o Santo António, o São João e o São Pedro!



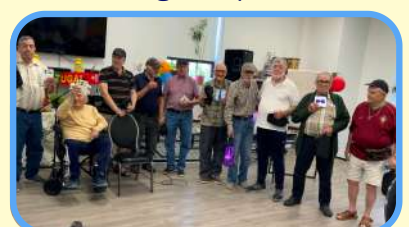
Do Desfile do Dia de Portugal ao Churrasco!

O nosso coração bateu mais forte em junho! Começamos com a energia contagiante da Portugal Parade no dia 13, onde mostramos o nosso orgulho nas ruas de Toronto. Logo depois, a 17 de junho, juntamo-nos num grande churrasco para apoiar a nossa Seleção com muita garra e união.



O Nosso Dia do Pai.

No dia 18 de junho, celebramos o Dia do Pai com muita emoção no Vida e Esperança. Foi o momento para honrar os pais, avós e todas as figuras paternas.



Orgulho Inabalável: Portugal em Toronto!



O Mundial de 2026 contagiou o Vida e Esperança! Juntamo-nos no centro para apoiar a Seleção, mas o grande momento foi ver Portugal a jogar "em casa". A 2 de julho, vibramos com a fantástica vitória por 2-1 frente à Croácia, no Toronto Stadium. A emoção saltou das quatro linhas e centenas de pessoas pintaram as ruas de Toronto de verde e vermelho! Embora a caminhada tenha terminado na fase seguinte contra a Espanha, o que fica é a nossa união e os abraços a cada gol. Caímos de pé: de cabeça erguida e com um orgulho imenso de ser portugueses!

Momentos que Ficam: Mais Sorrisos de Junho



The Grand Parade – Sábado, 19 de Setembro de 2026

Em setembro, caminhe pelos nossos seniores! Junte-se ao Abrigo Centre para uma caminhada solidária. Famílias e amigos, cada passo faz a diferença.



Aponte a câmera do celular para o QR Code ao lado para se inscrever ou doar agora!



abrigo.ca/seniors-program
(416) 534-3434

Esta newsletter é feita para vocês. Queremos que este espaço seja um espelho da alegria do Abrigo Centre. Que julho traga o calor do verão e a felicidade dos reencontros!

@abrigocentre

VIDA E ESPERANÇA
Seniors' Program and Services