abrigo centre *Connecting People to Possibilities*

A Magia do Natal Não Se Compra!

A época natalícia é frequentemente descrita como um período de alegria, generosidade e união. No entanto, para muitas famílias, a realidade pode traduzir-se numa considerável pressão financeira. Com o aumento dos custos da habitação, dos alimentos, dos transportes e de tantas outras despesas essenciais do dia a dia, muitos pais já fazem um enorme esforço para equilibrar o orçamento familiar. A isto juntam-se a crescente comercialização do Natal, a publicidade constante, as listas de desejos e as expectativas de presentes cada vez maiores e melhores, transformando aquilo que deveria ser uma época de alegria num período de preocupação e ansiedade.

Muitos pais sentem uma enorme pressão para proporcionar aos filhos um Natal especial. As redes sociais, a publicidade e a comparação com outras famílias podem criar a sensação de que todos os outros estão a fazer mais e melhor. Como podemos, então, preservar a magia do Natal sem sentir que temos de gastar mais do que aquilo que está ao nosso alcance?

A resposta começa com diálogo, criatividade e uma mudança de perspetiva. Nunca é demasiado cedo para ajudar as crianças a compreender que o dinheiro implica escolhas. Estas conversas devem ser adequadas à idade, tranquilizadoras e não transmitir às crianças a ansiedade ou as preocupações dos adultos.

Com as crianças mais pequenas, podemos explicar que cada família tem um orçamento e que esse orçamento precisa de ser distribuído por diferentes necessidades. Com as mais velhas, podemos aproveitar a oportunidade para conversar sobre a relação entre o trabalho, as despesas da casa e as decisões que tomamos relativamente ao dinheiro.

Em vez de esperar pela manhã de Natal para lidar com possíveis desilusões, é importante conversar antecipadamente sobre as expectativas em relação aos presentes. Podemos convidar as crianças a fazer uma lista de desejos, explicando-lhes que essa lista reúne coisas que gostariam de receber, mas não representa uma lista de compras que terá de ser cumprida!

A magia do Natal não está no preço de um presente. Vive-se nas relações que cultivamos, nas tradições que criamos e no tempo que dedicamos uns aos outros.

O Natal é uma oportunidade para ajudar as crianças a descobrir a satisfação de dar. Incentive-as a fazer um cartão para os avós, a ajudar na preparação de uma refeição, a participar num gesto de solidariedade em família. Estas experiências simples ajudam as crianças a compreender que a generosidade não se mede pelo dinheiro que gastamos, mas pelo carinho, pela atenção e pela preocupação que demonstramos pelos outros.

Neste Natal, vamos dar espaço a mais momentos de união, mais gargalhadas, mais criatividade e menos pressão para comprar a felicidade.

Votos de uma época natalícia repleta de alegria e significado, da parte de toda a equipa do Abrigo Centre.

1645 Dufferin Street, Toronto, Ontario M6H 3L9
Tel: 416-534-3434 | Fax: 416-534-8026
Email: info@abrigo.ca | www.abrigo.ca | @abrigocentre